

Модель дня подготовительной к школе группы № 1 (первый/второй период)



7.00 – 8.30

Прием детей, игры,
самостоятельная
деятельность, утренняя
гимнастика



с 8.30 – до 9.00

Завтрак



с 9.00 – до 11.10

НОД



10.10 – 10.30

Второй завтрак



11.10 – 12.30

Прогулка



12.30 – 13.00

Обед



13.00 – 15.30

Дневной сон



с 15.30 до 15.45

Постепенный подъем



15.45 – 16.15

Полдник



16.45-17.00

Подготовка к прогулке



17.00-18.30

Прогулка



До 19.00

Самостоятельная
деятельность, возвращение
с прогулки. Уход домой.

