



Памятка для родителей:
«Как плавание в бассейне детского сада способствует всестороннему развитию детей».

Бассейн в детском саду — это отличная инвестиция в здоровье, развитие и всестороннее благополучие детей. Вот некоторое из его преимуществ:

Физическое развитие:

- ✓ Укрепление мышц и костей.
- ✓ Развитие координации и баланса.
- ✓ Улучшение сердечно-сосудистой системы.
- ✓ Снижение риска травм: Плавание – это безопасный вид спорта, который снижает риск получения травм, характерных для других видов физической активности.



Психическое развитие:

- ✓ Снятие стресса и улучшение настроения.
- ✓ Повышение самооценки.
- ✓ Развитие социальных навыков.



Другие преимущества:

- ✓ Обучение плаванию: Бассейн в детском саду позволяет детям освоить навыки плавания с раннего возраста, что повышает их безопасность в воде.
- ✓ Гигиена: Занятия в бассейне приучают детей к соблюдению правил гигиены и чистоты.
- ✓ Развитие творческих способностей: Плавание может стимулировать фантазию и креативность детей.

В целом, бассейн в детском саду – это отличное дополнение к образовательному процессу, которое способствует всестороннему развитию детей и делает их более здоровыми и счастливыми.