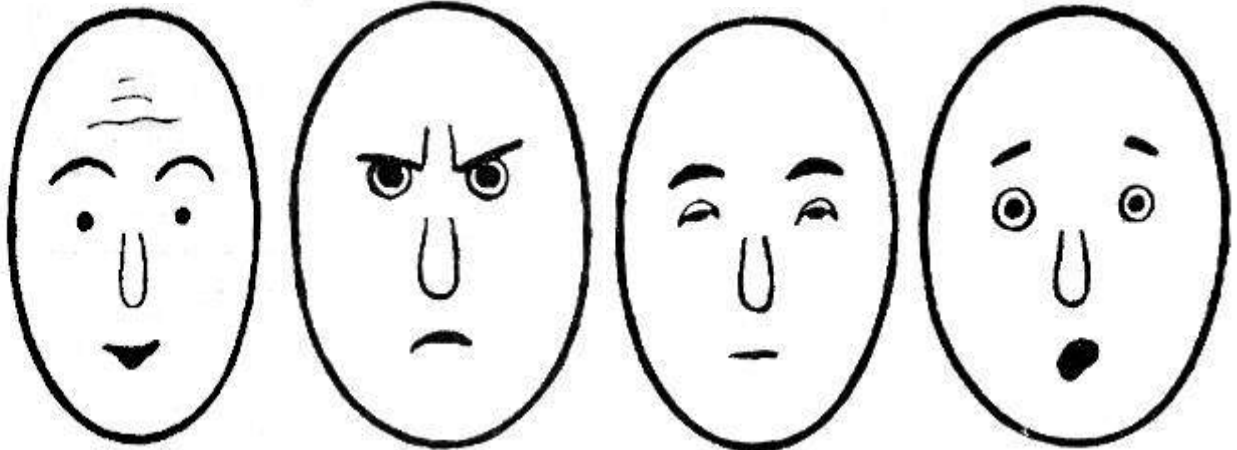


Мимическая гимнастика.

Игра направлена на изучение и осознание ребенком мимических мышц лица и связанных с их движением эмоциональных выражений, тренировку выразительной мимики.

Ребенку предлагается выполнить несколько простых упражнений, которые помогут ему научиться правильно выражать и осознавать простейшие эмоциональные проявления.

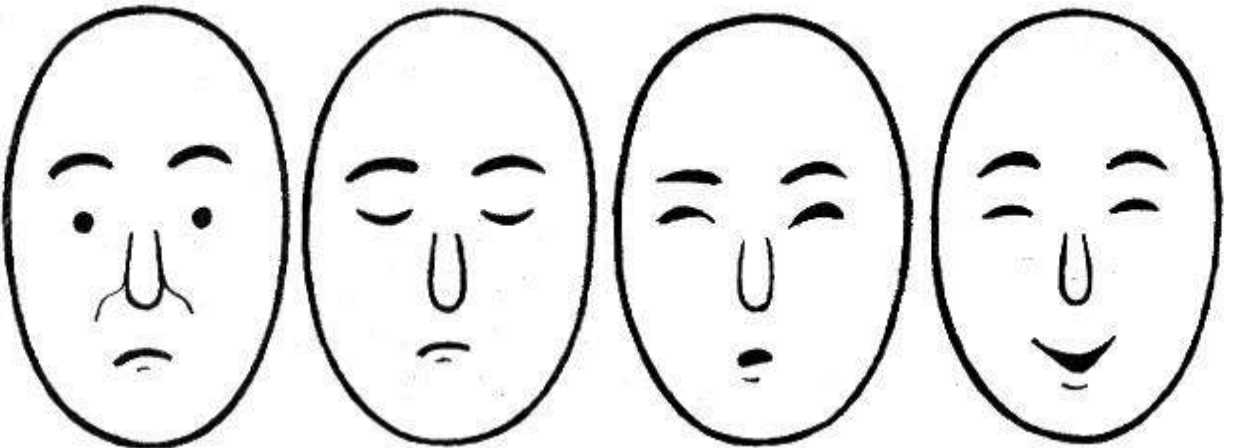


Сморщить лоб, поднять брови. Расслабиться. Сохранять лоб и глаза такими в течение некоторого времени.

Сдвинуть брови, нахмуриться (сердимся). Расслабиться.

Полностью расслабить брови, закатить глаза (равнодушие). Расслабиться.

Расширить глаза, рот открыт, руки сжаты в кулаки, все тело напряжено (страх). Расслабиться.



Расслабить веки, нос, щеки, опустить уголки губ (лень). Расслабиться.

Расширить брови, сморщить нос (брезгливость). Расслабиться.

Сжать губы, прищурить глаза (презрение). Расслабиться.

Улыбнуться, подмигнуть (радость, веселье).