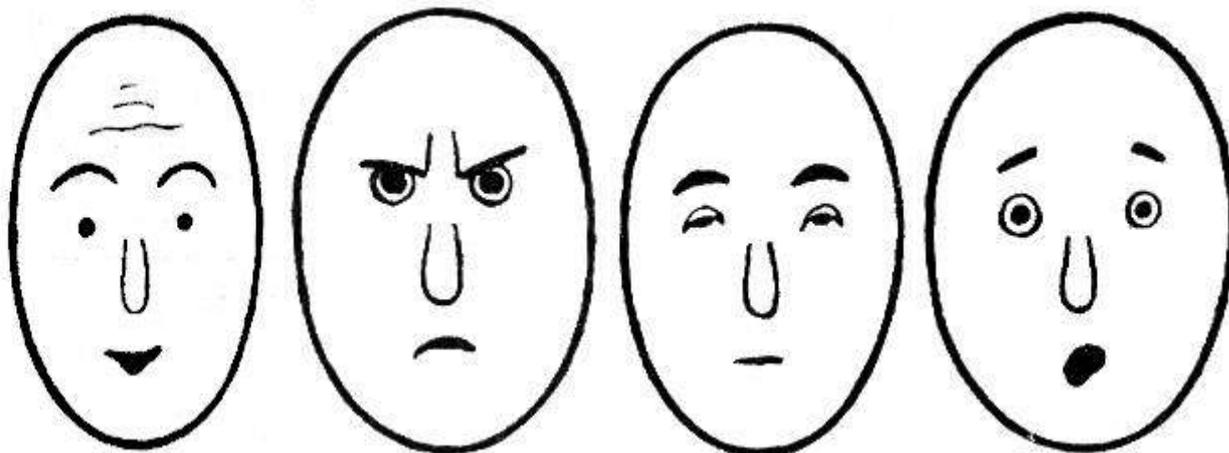


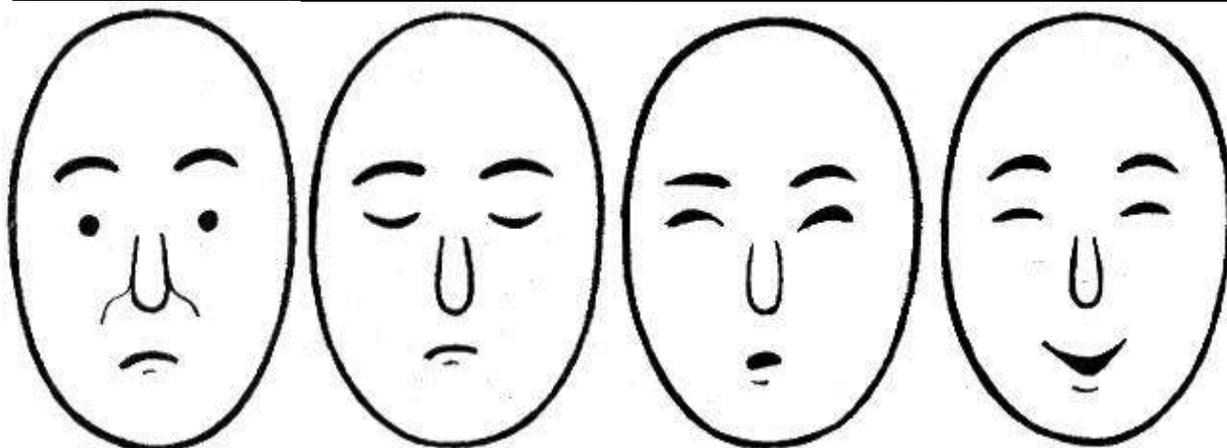
## Мимическая гимнастика.

Игра направлена на изучение и осознание ребенком мимических мышц лица и связанных с их движением эмоциональных выражений, тренировку выразительной мимики.

Ребенку предлагается выполнить несколько простых упражнений, которые помогут ему научиться правильно выражать и осознавать простейшие эмоциональные проявления.



Сморщить лоб, поднять брови. Расслабиться. Сохранять лоб и глаза такими в течение некоторого времени.	Сдвинуть брови, нахмуриться (сердимся). Расслабиться.	Полностью расслабить брови, закатить глаза (равнодушие). Расслабиться.	Расширить глаза, рот открыт, руки сжаты в кулаки, все тело напряжено (страх). Расслабиться.
---	---	--	---



Расслабить веки, нос, щеки, опустить уголки губ (лень). Расслабиться.	Расширить брови, сморщить нос (брезгливость). Расслабиться.	Сжать губы, прищурить глаза (презрение). Расслабиться.	Улыбнуться, подмигнуть (радость, веселье).
---	---	--	--