

### НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**Цель:** вовлечь всех участников образовательного процесса МАДОУ № 82 «Сказка» в совместную деятельность по укреплению психологического здоровья и созданию благоприятного микроклимата в ДОУ. Укрепить связь «Семья – детский сад» в вопросах формирования психологического здоровья детей.

**Задачи:**

Воспитанники	Родители (законные представители)	Педагоги
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создать благоприятный эмоциональный фон у детей.</li> <li>2. Дать начальное представление о важности психологического здоровья и ЗОЖ в жизни человека.</li> <li>3. Формировать навык работы в команде.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Способствовать осознанию необходимости проявлять заботу о психологическом здоровье всех членов семьи.</li> <li>2. Повысить уровень психологической культуры.</li> <li>3. Создать благоприятный эмоциональный фон.</li> <li>4. Создать доверительные отношения между ДОУ и семьей.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повысить психолого-педагогическую компетентность педагогов по формированию психологического здоровья воспитанников.</li> <li>2. Сформировать понимание необходимости сохранения и укрепления собственного психологического здоровья.</li> <li>3. Профилактика профессионального выгорания.</li> </ol>

### Программа Недели психологического здоровья:

Дни недели	Участники	Название мероприятия
Понедельник	Старший воспитатель	Размещение информации о начале Недели психологического здоровья в социальных сетях и группах ДОУ
	Сотрудники ДОУ, дети, родители (законные представители).	Акция «Калейдоскоп настроения»
	Родители (законные представители).	Челлендж: «Мой ребенок - солнышко!»
	Педагоги-психологи, логопед.	Размещение статей, буклетов, памяток, чек-листов для родителей (законных представителей) социальных сетях, группах ДОУ.
	Педагоги ДОУ	Диагностическое исследование уровня профессионального выгорания у педагогов ДОУ.
	Дети, родители (законные представители)	Акция: «У сердца два крыла».
Вторник	Воспитанники старших, подготовительных групп	Квест
Среда	Педагоги – психологи, учитель-логопед	Анализ диагностического исследования уровня профессионального выгорания у педагогов ДОУ.
	Педагоги-психологи, учитель-логопед	Создание фотозоны: «У сердца два крыла».

Четверг	Воспитанники средних и младших групп	Минутки релаксации и психо-гимнастики для воспитанников младших и средних групп.
	Педагоги ДОУ	Тренинг
Пятница	Педагоги-психологи, учитель-логопед	Подведение итогов «Недели психологического здоровья», размещение фотоматериалов и видеоотчётов в социальных сетях ДОУ.