

Консультация «РОДИТЕЛЮ БУДУЩЕГО ПЕРВОКЛАССНИКА»

Помните, что поступление в школу – один из важнейших периодов в жизни Вашего ребёнка!



Несколько коротких правил родителям будущих первоклассников:

- ☺ Школа желательно должна быть рядом с домом.
- ☺ Заранее ознакомиться с маршрутом до школы и обратно.
- ☺ Необходимо поддерживать ребенка в его стремлении быть школьником (читать книги, смотреть фильмы, мультфильмы о школе).
- ☺ Обсуждать с ребенком правила и нормы, с которыми он встретится в школе.
- ☺ Составить с ребенком распорядок дня, следить за его соблюдением.
- ☺ Поступление в школу первоклассника приводит к эмоционально - стрессовой ситуации: меняется режим дня, привычный стереотип поведения, возрастает физическая и психоэмоциональная нагрузка.
- ☺ Для гиперактивного или медлительного ребенка, необходимо заранее выбирать учителя. Учитель должен быть спокойным и уравновешенным.
- ☺ Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и в какую-то секцию или кружок. Если малыш не будет иметь возможности погулять, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз.
- ☺ Если занятия спортом и музыкой кажутся вам необходимой частью воспитания вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.
- ☺ Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 30-40 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 30-40 минут прервитесь и обязательно дайте малышу физическую разрядку.
- ☺ Можно чередовать письменные задания с устными. Общая длительность занятий не должна превышать 1,5 часов.
- ☺ Компьютер, телевизор и любые другие занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день — так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.
- ☺ В течение первого года учебы ваш малыш больше всего нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет подружиться, а кто-то и нет.
- ☺ Именно в это время у ребенка складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его.

- ☺ Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний, Ваш ребенок может потерять веру в себя.

Самое главное:

- ☺ Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
- ☺ Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.
- ☺ Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
- ☺ Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
- ☺ Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и с взрослыми людьми.
- ☺ Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
- ☺ Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
- ☺ Всегда говорите ребенку правду, даже если вам это невыгодно.
- ☺ Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
- ☺ Не добивайтесь успеха силой.
- ☺ Всегда выполняйте обещания, данные ребенку.
- ☺ Признавайте право ребенка на ошибки.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Педагог-психолог: Павлова С.В.