

Как подготовиться к поступлению в школу?

Помните, что поступление в школу - один из важнейших периодов в жизни Вашего ребёнка!

- ✓ Школа желательно должна быть рядом с домом.
- ✓ Поддерживайте ребенка в его стремлении быть школьником.
- ✓ Обсуждайте с ребенком правила и нормы, с которыми он встретится в школе.
- ✓ Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получиться. Помните – «Ребенок имеет право на ошибку».
- ✓ Составьте с ребенком распорядок дня, следите за его соблюдением.
- ✓ Для гиперактивного или медлительного ребенка, нужно, прежде всего, выбирать учителя. Он должен быть спокойным и уравновешенным.
- ✓ Поддерживайте ребенка в его желании добиться успеха. Помните, что похвала («Ты хорошо справился!») — это эмоциональная поддержка.

Несколько коротких правил родителям первоклассников

1. Поступление в школу первоклассника приводит к эмоционально - стрессовой ситуации: меняется режим дня, привычный стереотип поведения, возрастает физическая и психоэмоциональная нагрузка.
2. Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и в какую-то секцию или кружок. Если малыш не будет иметь возможности погулять, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз.
3. Если занятия спортом и музыкой кажутся вам необходимой частью воспитания вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.
3. Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 20-30 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 20-30 минут прервитесь и обязательно дайте малышу физическую разрядку.
4. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая длительность занятий не должна превышать 1,5 часов.
5. Компьютер, телевизор и любые другие занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день — так считают врачи офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

6. В течение первого года учебы ваш малыш больше всего нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет подружиться, а кто-то и нет.

7. Именно в это время у ребенка складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его.

8. Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок может потерять веру в себя.

Самое главное

- ✓ Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
- ✓ Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.
- ✓ Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
- ✓ Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
- ✓ Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и с взрослыми людьми.
- ✓ Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
- ✓ Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
- ✓ Всегда говорите ребенку правду, даже если вам это невыгодно.
- ✓ Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
- ✓ Не добивайтесь успеха силой.
- ✓ Всегда выполняйте обещания, данные ребенку.
- ✓ Признавайте право ребенка на ошибки