



### Нельзя наказывать и ругать:

- когда ребёнок болен, испытывает какие-либо недомогания или ещё не оправился после болезни: в это время его психика особо уязвима, реакции непредсказуемые;
- когда малыш ест, после сна, перед сном, во время игры, во время работы;
- сразу после физической или душевной травмы (падение, драка, несчастный случай, любая неудача, даже если в этой неудаче виноват он сам), нужно, по крайней мере, переждать пока утихнет острая боль (это не значит, что нужно непременно бросаться утешать);
- когда ребёнок не справляется со страхом, с невнимательностью, с ленью, подвижность, с любым недостатком, прилагая искренние старания;
- когда ребёнок проявляет неспособность, неловкость, неопытность.

## РЕБЁНОК НЕ ДОЛЖЕН БОЯТЬСЯ НАКАЗАНИЯ!

**НАКАЗАНИЕ** - тупик для воспитания,  
начало конфликтов и отчужденности.



**ПОНИМАНИЕ** - залог укрепления  
отношений в семье.



353900, Краснодарский край,  
г. Новороссийск,  
Ул. Козлова, 39  
8 (861) 721-13-84

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение центр развития  
ребенка - детский сад № 82 «Сказка»  
муниципального образования г. Новороссийск

## ...Ещё раз о наказании

*В помощь родителю  
(законному представителю)*



г. Новороссийск

В каждой семье по-разному решаются вопросы с поощрениями и наказаниями. Это напрямую связано с дисциплиной и соблюдением определенных семейных и социальных правил. Конечно, философия «воспитание без наказания» имеет место быть, но в реальной жизни, к сожалению, без них не обходится ни одна семья. А что же такое наказание и зачем оно вообще нужно? Неужели никак не обойтись без этого неприятного и сложного процесса? Оказывается, без него никак и играет он довольно значимую роль это способ продемонстрировать ребенку, что определенное его поведение нежелательно и несет отрицательные последствия.

Прежде всего, как это ни странно, наказание (обоснованное) необходимо самому ребенку, оно учит его соизмерять действия и прогнозировать последствия, приводит к пониманию ответственности за свои поступки.

Конечно, говоря о наказаниях, мы не имеем ввиду физическое и моральное насилие, жестокость и унижения, как это слово обычно и воспринимается. Мы говорим о наказаниях, как об отрицательных последствиях плохого поступка ребенка. Мы всегда хотим мира и согласия, но если ситуация дошла до необходимости применения «карательных мер», рекомендуем воспользоваться этическим кодексом наказаний от В. Леви.

### 7 правил для тех, кто наказывает (по В. Леви):

1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
2. Если есть сомнения – наказывать или не наказывать, - не наказывайте! Никаких наказаний «на всякий случай!».
3. За один раз – одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно – за все сразу, а не поодиночке за каждое. Салат из наказаний – блюдо не для детской души!
4. Никогда, что бы ни случилось, не лишайте ребёнка заслуженной похвалы и награды.
5. Никогда не отнимайте подаренного вами или кем – то! Можно отменять только наказания!
6. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
7. Наказан — прощен. Инцидент исчерпан. Страница перевернута. Как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова! Не мешайте начинать жизнь сначала!

Наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью.

Нет ничего лучше разговоров по душам. Во время таких разговоров, вы и выясните сможете, какие именно проблемы волнуют ребёнка, что именно у него творится на душе. Прежде чем тянуться за ремнем, посидите, поговорите, решите проблему мирным путем.



Неразумное и излишне суровое наказание вредит ребенку и, особенно, его самовосприятию.

**Задача родителей, обеспечить для ребёнка условия, в которых он вырастет личностью с адекватной самооценкой и уверенным в своих силах успешным человеком.**