

# МОЛОДЕЖНЫЙ Вестник КУБАНИ

КРАЕВАЯ ГАЗЕТА

№1  
29 января 2018 г.  
ежемесячная  
газета основана в 1990 г.

6+ ИНФОРМАЦИЯ  
АВТОРСКИЕ СТАТЬИ  
РЕКЛАМА

**Сегодня в номере:**

Реклама.....	1,8стр.
Педагогическое образование.....	1,2,3,6,7стр.
Малышок.....	4стр.
Взрослость "Взрослость по-возрасту".....	5стр.
Счастливая мудрость.....	Встр.

## С наступившим новым 2018 годом!



### Растим патриотов России

Детство – это каждодневное открытие мира. Нужно, чтобы это открытие стало, прежде всего, познанием человека и Отечества, чтобы в детский ум и сердце вошла красота настоящего человека, величие и ни с чем несравнимая красота Родины. Формирование патриотических чувств происходит эффективнее, если детский сад устанавливает тесную связь с семьёй. Необходимость подключения семьи к процессу ознакомления дошкольников с социальным

телей не только как на помощников детского учреждения, а как на равноправных участников формирования детской личности. Одним из значимых событий, формирующих любовь к своей Родине, является праздник пап – День защитников Отечества.

В целях формирования у детей представлений о российской армии, педагоги детского сада № 187 используют различные методы: чтение художественной литературы о службе в Вооружённых силах, рас-



### ПОЛИОПТИКА

СЕТЬ САЛОНОВ ОПТИКИ

### Компьютерный зрительный синдром

#### Что такое компьютерный зрительный синдром?

Компьютерным зрительным синдромом (КЗС) называют ощущение физического дискомфорта, которое возникает у людей после 2-х часов и более, проведённых перед экраном какого-либо электронного устройства.

на электронном экране он делает это на много реже. Снижение частоты моргания приводит к ухудшению состояния глаз – к ощущению сухости, к раздражению и покраснению

Люди, профессиональная деятельность которых связана с использованием компьютеров, более подвержены возникновению КЗС. Результаты иссле-

значит, что двоечники и отстающие в развитии всегда будут двоечниками, отсталыми. Любой не грамотный и малограмотный не всегда сразу понял, для чего ему нужны знания и

чаточном состоянии.

Глупых на Земле никто не сотворял. Любые отставания в развитии бывают потому, что не нашлись те взрослые знания, которые восстановят нравст-

на том уровне, на котором всеми понимается, как отличается глаз от уха. Тогда каждый поймет, что мудрость существует в любом человеке. Из-за ложной версии, что не каждому дано

низму необходимо улучшать здоровье, чтобы страна гордилась здоровыми мудрецами во всех поколениях!

Надежда Ленская

## С чего начать профессиональное утро педагога?

*«Некоторые люди улыбаются потому, что улыбавшись ты. А некоторые — для того, чтобы ты улыбнулся».*

**Сергей Веденьё.**

Будильник. За окном ещё темно. А почему он звонит? Вспомнила! Дети! Меня сегодня ждут «мои дети»! Быстро привожу



себя в порядок, ведь они ждут встречи с красивым и добрым воспитателем.

Чай и бутерброд. Последний взгляд в зеркало — всё ли хорошо? Что-то забыла? Улыбнуться!!!

И так каждый раз перед каждой встречей с моими любимыми детьми, воспитанниками группы. Они уже взрослые, готовятся к поступлению в школу: на занятиях — серьёзные и ответственные, в повседневной деятельности — исполнительные и инициативные, но всегда шумные и весёлые. А ведь заряд радости и оптимизма они получают утром, встречая улыбающегося лицо воспитателя.

Пусть на улице слякоть или сильный ветер, а у нас он, поверьте, бывает очень сильный! Дома малышу надели не те колготки или запретили взять любимую игрушку, а может мама просто торопилась и забыла поцеловать своё ненаглядное чадо. Казалось бы, день испорчен! Нет! Включаем УЛЫБКУ! И вот, пожалуйста, результат — слезы высыхают, губы растягиваются в ответную улыбку и вокруг блестящих глазок появляются маленькие «гусиные лапки».

А представьте себе состояние мамочек, которые убегая на работу, видят слёзы на глазах ребёнка. Они доверяют Оль,



Саш, Петя руками воспитателя, чья искрящаяся, идущая из самого сердца, улыбка даёт силы, вселяет уверенность, дарит радость! А это основа взаимодействия воспитателя и родителей.

А ведь бывают и в жизни воспитателя свои, личные непростые ситуации, которые требуют много душевных сил. Конечно, в теории профессионал должен уметь отключать личное, переступая порог детского образовательного учреждения,

но это в теории.

А вот если вы попробуете собрать волю в кулак и улыбнуться самому себе, в качестве «таблетки от хандры», тренировки хорошего настроения, то секунд через 20-30 произойдет чудо: станет легче, приятнее, отступит напряжение, ваша искусственная улыбка вдруг наполнится искренностью и теплом.

Ученые нашли объяснение такому чудодейственному феномену: когда человек улыбается, процессы его головного мозга активируют взаимобратную связь: улыбаясь — мы чувствуем радость, а, радуясь — мы начинаем улыбаться. Достаточно задействовать одну из обратных связей, другая последует незамедлительно. Те, кто хотят быть счастливыми, должны обязательно улыбаться, стимулируя тем самым выработку гормонов счастья.

И это не единственные волшебные качества улыбки. Улыбка заражает позитивом окружающих, независимо от их возраста. Улыбающиеся люди всегда выглядят более привлекательно, чем даже более красивые, но хмурые.

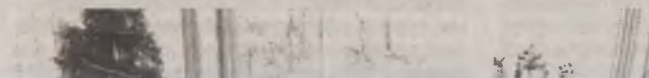
Итак, улыбка — недорогое и доступное средство от многих проблем. Эту её особенность подчеркивал Дейл Карнеги: «Улыбка ничего не стоит, но много даёт».

Так давайте улыбаться чаще и делать мир вокруг себя чуточку счастливее!

**Ефимова А.О., воспитатель  
МАДОУ № 82 «Сказка» г.Новороссийска**

## Зачем ребёнку ходить в детский сад

Родители, бабушки и дедушки часто сомневаются, нужен ли ребёнку детский сад. Там «обитают» инфекции, не все дети



общие правила, нормы и традиции.

Ребёнок учится при-

станут прощать чужие. И ребёнку хорошо бы понять это как можно раньше.

В детском саду с квалифицированными