

Уважаемые родители!

Во второй младшей группе №3, проходит период адаптации. У вас возникает много вопросов: *как помочь малышу адаптироваться в новых для него жизненных условиях, что такое адаптация и как она может повлиять на ребенка?*

Возраст трех лет очень не простой, вовсе не однозначный. С одной стороны, радость - ребенок вдруг осознает, что его возможности гораздо шире, чем ему до этого казалось. Но есть и другое. Он вдруг чувствует, что, как только станет самостоятельным - перестанет быть маленьким.

Адаптация детей к условиям детского сада.

Как известно, адаптация - это приспособительная реакция, основанная на инстинкте самосохранения. Инстинкт самосохранения предполагает избегания опасных, неблагоприятных для индивидуума ситуаций.

Отрыв от семьи, помещение в изолированную детскую среду с незнакомыми взрослыми, выполняющими функции воспитателя в совершенно незнакомой обстановке, оказывается для ребенка именно такой неблагоприятной ситуацией.

Главное, что можем сделать мы, взрослые, - это создать такие условия в дошкольном учреждении, которые воспринимались бы ребенком как безопасные. Только чувство защищенности может помочь ребенку выработать саморегулирующиеся механизмы, позволяющие ему приспособиться к новым условиям.

Ребенок ощущает себя в безопасности, находясь рядом со своим близким и значимым взрослым, с которым он прожил вместе первые годы своей жизни. Поэтому ученые и педагоги так часто говорят о том, что адаптация к дошкольному учреждению проходит легче в том случае, если ребенок первое время ходит в детский сад со своей мамой.

Какова роль родителей в организации подготовительного периода?

Часто дети привыкают к детскому саду. И туту очень важно, как поведут себя родители. От их знаний во многом зависит готовность ребенка к встрече с новым коллективом, с новыми условиями.

Родители должны знать, что от сформированных навыков адаптивного поведения и самообслуживания во многом зависит успешность пребывания ребенка в дошкольном учреждении. Ребенок должен знать, как поздороваться с воспитателем и другими детьми, как обратиться с просьбой. Все эти знания ребенок может приобрести, наблюдая за другими детьми, а также дома, в сюжетно-ролевой игре с родителями. Ребенка следует познакомить с дошкольным учреждением еще до того, как он туда придет на весь день.

Вначале следует прийти на вечернюю прогулку, посмотреть как дети играют, важно обратить внимание ребенка на то, что родители ежедневно забирают своих детей домой, что ночью детский сад не работает. Это должно зафиксироваться в сознании ребенка. А вот на следующий день дети вновь приходят в детский сад со своими родителями. Чем больше ребенок будет знать о дошкольном учреждении, чем будет лучше с ним знаком, тем легче пройдет его период адаптации.

Поэтому в период прохождения адаптации мы учли все факторы, которые помогли поспособствовать благоприятному исходу в данный период:

- постепенный график приема детей в группу;
- создание предметно-развивающей среды;
- индивидуальный подход к каждому ребенку.
- индивидуальные беседы с родителями;
- был создан комфортный режим дня;
- информация для родителей на стенде, консультации, памятки, рекомендации.

Источник: *Русаков А.С. Адаптация ребенка к детскому саду. Советы педагогам и родителям сборник. Сфера 2010-128с.*

Прилагается список литературы, где авторы более подробно пишут об адаптации в дошкольных учреждениях. Можно получить полезные и нужные советы и информацию, чтобы адаптация для малышей проходила с положительными эмоциями.

Список литературы:

- *Севостьянова Е.О. Дружная семейка: Программа адаптация детей к ДОУ.-М.: Сфера, 2006-128с.*
- *Заводчикова О.Г. Адаптация ребенка в детском саду, взаимодействие ДОУ и семьи .-М.: Просвещение, 2007-79 с.*
- *Доронова Т.А.Взаимодействие дошкольного учреждения с родителями//Дошкольное воспитание 2004-№1.с.18-21.*
- *Русаков А.С. Адаптация ребенка к детскому саду. Советы педагогам и родителям сборник. Сфера 2010-128с.*

Уважаемые мамочки и папочки! Очень надеюсь на то, что вы захотите прочитать и почерпнуть для себя, что-то нужное и важное.

Счастливы дети - счастливы родители!