

ЗНАЧЕНИЕ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ

Уважаемые родители!

Приглашаем Вас к сотрудничеству и просим
Вас принять участие в анкетировании

1. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику
2. Считаете ли Вы утреннюю гимнастику важным режимным моментом в саду?
3. Регулярно ли Ваш ребенок посещает утреннюю гимнастику?
Если нет (в чем причина)
4. Считаете ли Вы приобщение Вашего ребенка к физкультуре важным с точки зрения здоровья?
5. Как Вы думаете, какое значение, помимо оздоровительного, имеет утренняя гимнастика?
6. Нужно ли систематическое проведение гимнастики?
7. На что влияют ежедневное выполнение определенных комплексов физических упражнений (нужное подчеркнуть)
 - совершенствует двигательные способности
 - развивает физические качества (сила, ловкость, гибкость)
 - способствует приобретению знаний в области физической культуры
 - плохо влияет на здоровье ребенка
 - частые простудные заболевания
8. Нужна ли специальная форма для занятий?
(Если да, то зачем)
9. В какой обуви должен заниматься Ваш ребенок утренней гимнастикой
 - спортивная
 - сандалии
 - чешки
 - кроссовки
 - шлепанцы
10. Допускаете ли Вы возможность травматизма ребенка, если при выполнении специальных упражнений он не находится в спортивной обуви.
11. Есть ли у Вашего ребенка спортивная обувь?
12. Часто ли воспитатели говорят Вам о необходимости посещать утреннюю гимнастику, о необходимости обязательно иметь спортивную обувь?

Спасибо за сотрудничество!